

Tous les ans, de nombreuses communes nous sollicitent à la suite de débordements liés à la surconsommation de produits psychoactifs, particulièrement l'alcool et le cannabis, chez les jeunes.
 Dégradations, bruits, violence, telles sont quelques unes des conséquences de cet usage excessif. Quelles réponses apporter ?
 L'inquiétude, l'exaspération et le sentiment d'impuissance des adultes génèrent bien souvent un climat peu propice à l'échange, chacun rejetant la responsabilité sur l'autre (élus, gendarmes, animateurs, parents et jeunes...)
 Ce document a pour objectif de donner des informations et des éléments de réflexion afin de mieux gérer ces situations et de mettre en place une politique de prévention au niveau de la commune.

Que faire, comment agir ?

La prévention est une réponse qui se construit avec les différents partenaires de la commune ainsi que les associations et personnes ressources. Il est nécessaire de prendre le temps d'échanger, d'analyser, de rassembler les éléments nécessaires à l'élaboration d'une réponse la plus adaptée possible à la commune.

Définition

La prévention en santé est la construction d'un espace de réflexion et d'action pour renforcer la protection des citoyens face aux facteurs de risques collectifs et individuels de morbidité et pour les inviter à faire des choix responsables et favorables à la santé, dans le respect de leurs libertés et de la loi.

QUELQUES REPERES CONCERNANT LES PRODUITS PSYCHOACTIFS:

Les produits psychoactifs ou drogues, de quoi parle-t-on? Quels en sont les effets ?

Une drogue est une substance qui modifie le fonctionnement du corps ou de l'esprit. Les drogues agissent sur le système nerveux central. L'usage abusif peut provoquer des perturbations physiques et mentales ainsi qu'un état de dépendance psychologique, physique et une accoutumance.

Une addiction désigne un comportement répétitif, impliquant ou non l'usage d'un produit réputé toxique, et qui s'impose comme une contrainte.

Les produits les plus utilisés, en France, sont le tabac, l'alcool et le cannabis.

Produits	Modes d'usage	Effets psychoactifs	Conséquences physiques
Tabac Plante dont les feuilles séchées contiennent de la nicotine	Fumé sous forme de cigarette	Augmentation de la détente et de la capacité de réflexion, anti-dépresseur, psychostimulant	Maladies cardiovasculaires, atteintes respiratoires, cancers Dépendance physique ++ Dépendance psychologique ++
Alcool Molécule chimique : L'éthanol associé à des fruits, céréales etc. Fermenté ou distillé	Par voie orale	Antidépresseur, anxiolytique, euphorisant, désinhibiteur, stimulant, anesthésique, analgésique	Coma éthylique, répercussions possibles à différents niveaux de gravité sur le foie, l'appareil digestif et cardio-vasculaire, le système nerveux. Dépendance physique ++ Dépendance psychologique ++
Cannabis - marijuana ou herbe - Résine ou haschich - huile	Drogue la plus consommée au monde généralement fumée avec du tabac	Euphorie, désinhibition, exacerbations émotionnelles, stimulation de l'appétit, sentiment d'apaisement, légère somnolence, hallucinations à fortes doses	Troubles de l'humeur, du sommeil de l'appétit, altération de la mémoire, perte de motivation, bad trip. Dépendance physique + Dépendance psychologique +
Ecstasy Molécule chimique : MDMA mélangée	Sous forme de comprimés de couleurs et de formes variées ornés d'un motif	Empathie, euphorie, hausse de la température corporelle, coupe faim	Toxicité au niveau du foie et du cerveau, hyperthermie, bad trip, déshydratation, troubles psychiques sévères et durables, période de dépression sévère. Dépendance physique + Dépendance psychologique +

La Bretagne apparaît nettement surconsommatrice de tabac et d'alcool, avec un profil unique en France de consommation très tournée vers l'ivresse alcoolique. Elle est également surconsommatrice de cannabis. En revanche, la consommation de médicaments psychotropes n'y est pas plus élevée qu'ailleurs. La Bretagne se caractérise aussi par une expérimentation plus importante d'autres substances psychoactives illicites, surtout parmi les garçons. (OFDT-ESCAPAD 2002-2003)

Les différents types d'usage

Dépendance

o Perte de maîtrise de la consommation, abandon d'autres sources d'intérêt au profit du produit....

Usage intensif ou abusif

o Inhibitions, dépression, conflits, carences affectives sont des facteurs de vulnérabilité dans le passage d'un usage récréatif à intensif
 o Motifs invoqués : ennui, oubli, fuite de la réalité..

Usage récréatif

o Consommation occasionnelle en groupe
 o Recherche de plaisir, convivialité, appartenance au groupe, recherche de sensations d'ivresse, pour " s'éclater".

Expérimentation

o Fascination, curiosité, besoin de nouvelles expériences et de sensations
 o Recherche de plaisir et de détente
 o Perceptions normatives
 o Pression du groupe de pairs

L'élaboration et la mise en place d'une action nécessite, quelle que soit l'importance de celle-ci, de respecter plusieurs temps :

L'état des lieux

A quelle situation veut-on répondre ?

- " L'élément déclencheur
 - " Les faits
 - " Les particularités de la commune
 - " La perception des adultes
 - " La demande des jeunes
 - " Les moyens humains et financiers
- L'état des lieux permet de définir les priorités et les objectifs de l'action.

La mise en œuvre de l'action

Plusieurs stratégies peuvent être utilisées, conjuguant des publics (jeunes, adultes), des programmes (théâtre forum, ateliers d'expression et de création, lieux d'écoute, prévention par les pairs...) et différents moyens (influencer, impliquer, former).

La prévention est l'affaire de tous sur une commune. Elle s'inscrit dans la durée dans un souci d'efficacité. La mise en œuvre d'actions nécessite une coordination efficace, des compétences spécifiques et des professionnels qualifiés.

L'évaluation

L'évaluation se pose dès la détermination des objectifs. Il est en effet souhaitable d'y penser dès le commencement de la démarche. Elle peut être quantitative et/ou qualitative.